

Итого

МБОУ Рыбовская СШ

Отд./корп

День

13.09.2023

Пример пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	12	печень по-строгановски	75\55	62,00	201	13	14	5
	гор блюдо	7	макаронь отварные	180	11,20	202	5	6	33
	гор напиток	15	чай с сахаром	200\15	3,00	27	0	0	7
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	завузка		26	икра кабачковая	60	11,80	91	1	6
Обед	завузка								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

*С. Быхомова*  
Директор  
С. Быхомова